



Formula 1 Instant is a delicious, water-mixable on-the-go healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 24 vitamins and minerals, and is an excellent source of antioxidants¹. This product is certified kosher. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins C & E

heart smart 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 Instant provides 15 grams of soy protein isolate.

Each delicious serving of Formula 1 Instant contains:



DIRECTIONS: Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Stir 2 scoops (50g) of Formula 1 Instant with 8 fl oz of water. Just shake and go!

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

Fórmula 1 Instantáneo es una deliciosa comida saludable que se disuelve en agua y que puede llevar adondequiera que vaya. Provee el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 24 vitaminas y minerales, y es una excelente fuente de antioxidantes¹. Este producto es certificado kosher. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas C y E

heart smart Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 Instantáneo provee 15 gramos de proteína aislada de soya.

Cada deliciosa porción de Fórmula 1 Instantáneo contiene:



INSTRUCCIONES: Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle 2 medidas (50g) de Fórmula 1 Instantáneo con 8 oz fl de agua. Agite bien y listo!

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.



HERBALIFE®

JUST ADD WATER | SOLO AÑADA AGUA

Formula 1

Instant Healthy Meal Comida Saludable Instantánea

**Nutritional Shake Mix
For healthy nutrition and
weight management**

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y
el control de peso



20g
PROTEIN
PROTEÍNA



NET WT | PESO NETO:
21.1 OZ (600g)

Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (50g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 12

Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo	% DV* • % VD*
Calories • Calorías	190	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	25	
		% DV* • % VD*
Total Fat • Grasa Total 3g	5%	
Saturated Fat • Grasa Saturada 1g	5%	
Trans Fat • Grasa Trans 0g		
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	
Sodium • Sodio 410mg	17%	
Potassium • Potasio 640mg	18%	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 20g	7%	
Dietary Fiber • Fibra Dietética 2g	8%	
Sugars • Azúcares 2g		
Protein • Proteína 20g	40%	
Vitamin A • Vitamina A	35%	
Vitamin C • Vitamina C	35%	
Calcium • Calcio	45%	
Iron • Hierro	30%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	
Vitamin E • Vitamina E	35%	
Vitamin K • Vitamina K	25%	
Thiamin • Tiamina	30%	
Riboflavin • Riboflavina	30%	
Niacin • Niacina	35%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	30%	
Folic Acid • Ácido Fólico	35%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	20%	
Biotin • Biotina	35%	
Pantothenic Acid • Ácido Pantoténico	30%	
Phosphorus • Fósforo	70%	
Iodine • Yoduro	45%	
Magnesium • Magnesio	40%	
Zinc • Cinc	35%	
Selenium • Selenio	45%	
Copper • Cobre	60%	
Manganese • Manganeso	60%	
Chromium • Cromo	60%	
Molybdenum • Molibdeno	110%	
	Calories • Calorías	2,000 2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g 80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g 25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg 300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg 2,400mg
Potassium • Potasio		3,500mg 3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g 375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g 30g
Protein • Proteína		50g 65g
Calories per gram • Calorías por gramo:		
Fat • Grasa 9	Carbohydrates • Carbohidratos 4	Protein • Proteína 4

* Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

* El Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Maltodextrin, Pea Protein Isolate, Cocoa Powder (Processed with Alkali), Non-Dairy Creamer [High Oleic Sunflower Oil, Maltodextrin, Modified Food Starch, Potassium Phosphate, Calcium Phosphate, Tocopherols (added to protect flavor)], Calcium Phosphate, Magnesium Phosphate, Natural and Artificial Chocolate Fudge Flavors, Potassium Phosphate, Salt, Soy Lecithin, Potassium Chloride, Xanthan Gum, Guar Gum, Dextrose, DL-Methionine, Apple Skin Extract, Sucralose, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Turmeric Oleoresin Color, Zinc Sulfate, Biotin, Beta Carotene, Niacinamide, Copper Gluconate, Potassium Iodide, L-Selenomethionine, Retinyl Palmitate, Calcium D-Pantothenate, Ferric Orthophosphate, Phytanadione, Manganese Sulfate, Riboflavin, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Chromium Chloride, Folic Acid, Cyanocobalamin and Sodium Molybdate. **CONTAINS SOY. PRODUCED IN A MANUFACTURING FACILITY THAT PROCESSES MILK.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Maltodextrina, Proteína Aislada de Guisante, Polvo de Cacao (Procesada con Alkali), Crema no Láctea [Aceite de Girasol Alto en Oleico, Maltodextrina, Almidón de Alimentos Modificado, Fosfato de Potasio, Fosfato de Calcio, Tocoferoles (agregados para proteger el sabor)], Fosfato de Calcio, Fosfato de Magnesio, Sabores Naturales y Artificiales de Fudge de Chocolate, Fosfato de Potasio, Sal, Lecitina de Soya, Cloruro de Potasio, Goma de Xantana, Goma de Guar, Dextrosa, DL-Metionina, Extracto de Manzana de Piel, Sucralosa, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Color Oleoresina de Cúrcuma, Sulfato de Cinc, Biotina, Beta Caroteno, Niacinamida, Gluconato de Cobre, Yoduro de Potasio, L-Seleniometionina, Palmitato de Retinilo, D-Pantotenato de Calcio, Ortofosfato Férrico, Fitonadion, Sulfato de Manganeso, Riboflavina, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Cloruro de Cromo, Ácido Fólico, Cianocobalamina y Molibdato de Sodio. **CONTIENE SOYA. ELABORADO EN UNA PLANTA DE FABRICACIÓN QUE PROCESA LECHE.**

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados ©2013 HERBALIFE

